



墨田区ラジオ体操連盟



「いつでも、どこでも、だれでも」

NPO法人全国ラジオ体操連盟はラジオ体操の普及に努めています。

◆ラジオ体操とは？



ラジオ体操は国民の健康増進を目的に、かつての逓信省簡易保険局により1928年（昭和3年）に制定されました。お馴染みの「ラジオ体操第1」ができたのが1951年（昭和26年）で、半世紀以上経過していますが、以来「いつでも、どこでも、だれでも」気軽にできる優れた健康法として全国的に定着しています。

墨田区ラジオ体操連盟の活動紹介（抜粋）

◆子供会リーダーラジオ体操講習会



墨田区ラジオ体操連盟では、大人だけでなく、お子さんへのラジオ体操普及活動を行っており、夏休みを目前に、墨田区教育委員会後援で、小学校高学年と中学生を対象に「子供会リーダーラジオ体操講習会」を開催しています。

◆年中無休ラジオ体操会場

区内35カ所において、一年365日、年中無休でラジオ体操を実施しています。各会場には指導者を配置し、怪我のない正しいラジオ体操・みんなの体操の普及と、区民の健康増進に努めています。ラジオ体操は、どなたでも今日から参加できます。春が訪れ、明るく、暖かくなってきました。どうぞお気軽にお出かけ下さい。お待ちしております。

◆地域大会・年中無休会場巡回

・年2回、ラジオ体操地域大会を実施しています。（平成23年度は、業平小学校・曳舟小学校で実施）
・例年5月、連盟会員による年中無休会場の巡回訪問を実施しています。（平成23年度は、35会場で延べ1477人の一般参加を頂きました）



どなたでも
参加OK
もれなく
記念品贈呈

東京スカイツリー開業で沸く墨田区で、

NHK ラジオ全国放送が決定！

とき：5月27日（日曜日）朝6時開会

ところ：錦糸公園野球場（雨天時は墨田区総合体育館）